

Wenn der Stress des Reiters beim Pferd ankommt...

Der Erfolg im Reitsport beginnt am höchsten Punkt: Im Mindset des Reiters.

Burnout. Ein Begriff in aller Munde. Aber nur wenn es um Menschen geht. Tatsächlich aber gibt es ganz viele Pferde die an Burnout leiden, weil sie den Stress ihrer Besitzer nicht verarbeiten können. Der menschliche Stress ist häufig schlimmer für die Tiere, als der bekannte und häufig thematisierte Turnierstress, weil niemand die wahren Ursachen erkennt.

Text Kurzversion

Zahlreiche Pferde leiden, weil ihr Reiter Blockaden oder Ängste auf ihrem Rücken trägt, die er selbst nicht sieht. Franziska Müller, Europas renommierte Expertin des pferdegestützten Coachings, hat gemeinsam mit der dreifachen Weltmeisterin Denise Bader nun mit MINDRIDE® eine erfolgreich erprobte und einzigartige Form des Reiterlebnisses in Bayern an. In zwei intensiven Seminartagen erfahren Menschen wie sie sich nicht mehr länger selbst im Weg stehen. Wie sie stressfrei und losgelassen reiten und eine harmonische Beziehung zu ihrem Pferd führen können, weil ihnen ihre Gedanken, Ängste, Druck oder zu hohe Erwartungen nicht mehr länger im Weg stehen. Unter dem Titel "Reiten im richtigen Mindset" werden Blockaden gelöst und Pferde endlich gehört. Wer dieses Handwerk selber erlernen und an seine Reitschüler



weitergeben möchte, der hat seit 2021 auch die Möglichkeit sich zum MINDRIDE®.coach ausbilden zu lassen.

Text Langversion

Man erlebt es als Reitlehrer immer wieder. Die Kommunikation zwischen Reiter und Pferd will einfach nicht funktionieren. Irgendwo hakt es. “Als klassischer Reitlehrer oder -trainer versuchst du dem Schüler alles an Technik beizubringen, gibst dein ganzes Know-How weiter und dennoch klappt es aus scheinbar unersichtlichen Gründen nicht. Wenn ich mich draufsetze, aber ist es, als hätte das Pferd nie etwas anderes gemacht, als genau das, was ich in diesem Moment abfrage. Sehr oft hat das meine Schüler zum Verzweifeln gebracht.” beschreibt Denise Bader, 3fache Weltmeisterin eine Szene aus ihrem Unterricht.

Die Lösung fand sie gemeinsam mit Franziska Müller bei und in uns Menschen und so wurde die Idee des MINDRIDE® geboren. In einem 2-tägigen Seminar erfahren Menschen und Pferde, wie sie ihre Themen aufarbeiten können und ihr Mindset trainieren um am Ende das zu erreichen, was jeder Reiter aus tiefstem Herzen möchte: Harmonie mit sich und seinem Pferd. “Mit Hilfe der Pferde können Blockaden punktgenau gefunden und gelöst werden. Es ist auch für mich nach mittlerweile vermutlich mehr als 200.000 Coachings jedes Mal ein ‘Magic Moment’, wenn plötzlich der Knoten platzt und vieles auch im Leben der Klienten plötzlich ganz leicht wird. Dafür lebe ich!” zeigt sich Franziska Müller auch nach 20 Jahren, begeistert wie am ersten Tag, von ihrer täglichen Arbeit als Life-Coach.



Aus persönlichem Interesse hat Denise Bader 2018 bei Franziska Müller, der europaweit renommierten Expertin für pferdegestütztes Coaching, die Ausbildung zum MINDMIRROR®.Coach absolviert und im Anschluss die wertvollen Erkenntnisse aus dem Bereich des Life-Coachings in ihren Unterricht integriert. So konnte sie nicht nur ihren Unterricht bereichern, sondern ihren Kunden Punkt genau helfen. Immer mehr ist ihr dabei bewusst geworden, dass sie damit auch den Pferden eine Stimme gibt um endlich "richtig" verstanden zu werden. "Häufig verfangen sich Reiter in Techniken, die solange ihre Ängste und Blockaden nicht aufgelöst werden, niemals funktionieren können. Daran ist schon der eine oder andere auch wirklich verzweifelt. Die wirklich Leid tragenden - im wahrsten Sinne des Wortes - sind dann oft die Pferde. Diese werden dann als unreitbar oder Problempferde verkauft oder es droht ihnen sogar schlimmeres." spricht die XXjährige Pferdeexpertin, die in Bayern Tennessee Walking Horses trainiert und züchtet, über ihre Erfahrung.

Zertifizierte Ausbildung zum MINDRIDE®.coach in Bayern möglich

Die Kombination von Coaching und Reitunterricht wird so erfolgreich angenommen, dass es ab diesem Jahr 2 Möglichkeiten gibt, sich von Franziska Müller und Denise Bader zum MINDRIDE®.Coach ausbilden zu lassen. Mit der umfangreichen und bewährten MINDRIDE®-Methodik, wurden schon Olympiateilnehmer und Weltmeister erfolgreich gecoacht und auf Turniere vorbereitet. Und dieses Know-How soll jetzt über zertifizierte MINDRIDE®.coaches allen Reitern, am besten auf der ganzen Welt, zugänglich gemacht werden.

Die Ausbildung dauert 3 (intensive) Tage und kann mit oder ohne eigenem Pferd absolviert werden und richtet sich ganz besonders an Reitlehrer, Reittherapeuten, Hippontherapeuten, Pferdeosteopathen, Pferdephysiotherapeuten, Trainer, Reiteinsteiger und ganz grundsätzlich alle Reiter aus dem Freizeit-, Amateur- oder Profibereich.



Besonders spannend ist es für jene, die speziell mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Mit der Ausbildung zum MINDRIDE®-Coach, sind sie in der Lage dem Nachwuchs einen perfekten Start in die Reitkarriere zu ermöglichen und gleichzeitig auch deren Persönlichkeit zu stärken.

“Während Reiter und Pferd selbstbewusster und ausgeglichener werden, steigert sich ihr Selbstvertrauen so sehr, dass auch der pferdegerechte Umgang fairer, harmonischer und entspannter wird!” Franziska Müller über ihre Motivation hinter der Ausbildung.

“Als MINDRIDE®.Coach verfügt man über Methoden, die weit über der übliche Maß an Unterricht oder Training hinausgehen.” beschreibt Franziska Müller das europaweit einzigartige Angebot, mit dem die Welt von Pferd und Mensch gleichermaßen verändert wird. An ihrer MINDMIRROR®.academy bildet sie seit Jahren erfolgreich pferdebegeisterte Menschen als Coaches aus um wie sie selbst sagt: “So vielen Menschen wie möglich, die Chance zu geben einmal im Leben diese kraftvolle und faszinierendste Form des Coachings erleben zu können.”

Was ist das Besondere an MINDRIDE®:

- MINDRIDE® ist eine Form des Reitcoachings, das weit über das übliche Maß an Unterricht oder Training hinausgeht.
- Als MINDRIDE®.Coach holt der Reitlehrer nicht nur das Beste aus dem Reiter, sondern auch aus seinem Pferd heraus – Ressourcen werden aktiviert, die bisher wenig oder gar nicht genutzt wurden.



- Reiter bekommen, wonach sie sich schon so lange sehnen: Ihre Pferde zu verstehen und gemeinsam das nächste Level zu erreichen!
- Ein MINDRIDE®.Coach unterstützt Menschen, ihre Pferde körperlich und mental gesund erhalten!
- Die Basis ist MINDMIRROR® - eine europaweit einzigartige, hoch professionelle Form des pferdegestützten Coachings, das verschiedene Techniken aus verschiedenen Bereichen des Life-Coachings und der Persönlichkeitsentwicklung mit vielen effizienten Lernmethoden wie dem von Franziska Müller entwickelten **Mental-Emotion-Effect®-Concept** kombiniert.

Über Franziska Müller

Franziska Müller überwand ihre Pferdehaarallergie und ließ den Dalai Lama, Thomas Gottschalk und Britney Spears sitzen um sich ihrer Leidenschaft dem pferdegestützten Coaching zu widmen.

Über Denise Bader

Denise Bader leitet im schönen Donau-Ries das größte Zucht-und Trainingsgestüt für Tennessee Walking Horses in Europa. Grenzen gibt es für die dreifache Weltmeisterin nicht. Pferde zu verstehen und den liebevollen und fairen Umgang mit ihnen zu vertiefen hat nicht nur ihr Leben, sondern auch das ihrer Pferde und auch weltweiten Kunden zum Positiven verändert.

Daten und Termine:

[MINDRIDE® - Reiten beginnt im Mindset. Das Seminar](#)



Termin 2: 11. - 12. September 2021 | Wemding Bayern

Teilnahme ohne eigenes Pferd: 2100,- Euro brutto

Teilnahme mit eigenem Pferd: 2800,- Euro brutto

[MINDRIDE®.coach - die Ausbildung](#)

Termin 1: 02. - 04. Juli 2021 | Wemding Bayern

Termin 2: 08. - 10. Oktober 2021 | Wemding Bayern

Teilnahme ohne eigenes Pferd: 3.290,- Euro zzgl MwSt.

Mehr Details unter: <http://www.mindmirror.academy>

Instagram: @franziska.mueller.official

Facebook: @franziska.mueller.official

YouTube: @franziska_müller

Spotify, Podcast, FYEO: ROCK YOUR DREAMS! Ein Podcast über Mindset, Spiritualität, Erfolg und Motivation

Bilder Abdruck honorarfrei

Fotocredits: ©Franziska Müller

Kontakt für Rückfragen:

Franziska Müller

marketing@franziska-mueller.com

+49 (0) 175 – 1173109